ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

22	12	2023	al	28	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: En Movimiento

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Carvajal

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer el mantenimiento físico y psíquico de la persona mayor mediante la práctica de una actividad física, evitando el seden-tarismo y la inmovilidad, manteniendo la independencia por más tiempo con mejor capacidad funcional, fortaleciendo su estado anímico y sus lazos de amistad y solidaridad entre pares, mejorando su calidad de vida individual y social.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
Favorecer la actividad física y cognitiva en las personas mayores de manera asistida, mediante estimulación cognitiva y actividad física dirigida con el fin de mejorar el desempeño en sus actividades de la vida diaria.

3.3. METODOLOGIA	
22/12/2023: Siendo las 09:00 a.m. se invitó a las Personas Mayores para reunirse en el salón de actividades y participar del taller	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	de motricidad fina denominado "plastimente". Esta actividad se desarrolla según las funciones del profesional de Gerontología establecidas por el anexo técnico vigente para el convenio 7457/2021. A los participantes se les pidió se ubicaran en un lugar cómodo alrededor de las mesas previstas para la ejecución de la actividad. Se explicó la importancia de la motricidad fina en cuanto a las conexiones neuronales que estimula y el beneficio mental que representa para toda persona, en los diferentes momentos del ciclo vital. **27/12/2023**: siendo las 09:00 a.m. se invitó a todas las Personas Mayores para reunirse en el comedor principal y participar de la proyección denominada "álbum de recuerdos", la cual tuvo como intención fundamental ejercitar la memoria a mediano plazo y el fortalecimiento de relaciones interpersonales basadas en el respeto y la amistad, entre los participantes. **28/12/2023**: siendo las 02:00p.m. se invitó a las Personas Mayores para reunirse en el comedor principal y participar en la proyección de la película "navidad en la granja"
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**22/12/2023**: Se explicó la metodología del taller, así: solo se daría una instrucción para ser ejecutada a la vez, paso a paso, respetando quecada persona lleva un ritmo diferente, en cuanto a sus habilidades de comprensión y de motricidad fina. La primera instrucción fue suavizar la platilina recibida utilizando las dos manos y todos los dedos, a manera de calentamiento de las manos y disposición de estas para el éxito del taller. A continuación, cada persona debía copiar una forma a partir de una plantilla recibda, un cuadrado. Las instrucciones siguientes fueron así: dejar el cuadrado de lado y hacer un círculo proporcional al cuadrado; con el palo de pincho dibujar en el círculo ojos, nariz y boca, para iniciar el trazado de un rostro humano; con otro color de plastilina diseñar el cabello; agregar las orejas y los aretes; con otro color de plastilina elaborar un pan; con otro color de plastilina elaborar una moneda. Cada participante tenía un trozo de papel sobre el cual estaba trabajando y debía ubicar cada elemento; se favoreció en contraste de los colores para facilitar la visualización cómoda durante toda la actividad. La ejecución fue de forma individual y se permitó que cada participante interpretara las instrucciones de forma libre. A las personas que requirieron apoyo para el seguimiento de las instrucciones se les brindó oportunamente. **27/12/2023**: a partir de fotos y videos de las Personas Mayores y las actividades ejecutadas en la Comunidad de Cuidado durante el 2023 se hizo una proyección de forma pausada, haciendo el compartir entre los participantes a partir de interrogantes como: quiénes son las Personas que se ven en la foto? ¿qué día se desarrolló esa actividad? ¿qué celebración se estaba desarrollando ese día? ¿cuándo llegó a la Comunidad de Cuidado ese compañero/a? ¿cuándo falleció ese compañero/a? ¿de quién es familiar esa persona?

	28/12/2023: para la proyección de la película se invitó a los participantes a estar atentos tanto de los personajes como de sus actitudes para asumir las dificultades y la manera de usar las oportunidades de cambio, tanto en los adultos como en los niños Se explicó la importancia de estar atentos a la manera de tomar decisiones, si bien se trataba de una situación presentada con humor, había un claro mensaje de la capacidad de adaptación y resiliencia del ser humano ante las adversidades
3.3.3. MOMENTO FINAL	**22/12/2023**: se ubicaron los elementos que cada participante construyó sobre la mesa de forma que, al estar de pie, todos pudieran observar el trabajo de sus compañeros; a cada uno de los trabajos se les brindó reconocimiento por alguna de sus características sobresalientes. La actividad contó con ambientación musical de tipo festivo y alusivo al mes de diciembre. **27/12/2023**: Algunos participantes expresaron palabras de reconocimiento para los compañeros que fallecieron durante el año; otros expresaron emociones y recuerdos especiales de algunas festividades, otras pesonas resaltaron el tiempo que llevan siendo amigos con sus pares **28/12/2023:** para el cierre algunas personas expresaron sus opiniones relacionadas con el contenido, el mensaje y el personaje que más les llamó la atención.

3.4. RECURSOS

Equipo de amplificación de sonido	Personas Mayores
plastilina	Profesional de gerontología.
cartulina de colores	
palos de pincho	
Proyector	
Computador protátil	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

22/12/2023: La actividad permitió la integración entre Personas Mayores con diferentes niveles de deterioro cognitivo. El ejercicio de motricidad fina, además, permitió el despliegue de habilidades relacionadas con la creatividad y la interpretación de instrucciones generales. Participaron 25 Personas Mayores

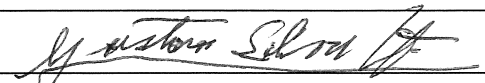
27/12/2023: la actividad permitió el compartir de experiencias, la remembranza como ejercicio favorable a los procesos cognitivos de los participantes. Participaron 57 Personas mayores

28/12/2023: la proyección favoreció lor procesos de análisis y comprensión de información, así como el esparcimiento desde el humor y la ternura de los niños (personajes dentro de la película). Participaron 69 Personas Mayores

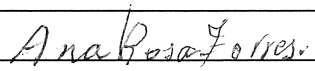
En constancia de la ejecución de las actividades firman las siguientes personas mayores y Coordinación:



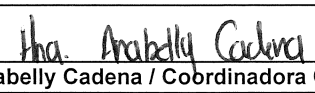
PALSTIMENTE. LUIS FAIRE PEREZ GARZON CC 17069914



ALBUM DE RECUERDOS. GUSTAVO SILVA HERNANDEZ CC 2915820



NAVIDAD EN LA GRANJA. ANA ROSA TORRES DE CARRILLO CC 23601782



Hna. Anabelly Cadena / Coordinadora CC 1086754440

Fecha de evaluación del encuentro: 28/12/2023

Nombre del profesional que evalúa: Diana Marcela Carvajal Pinto

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EN MOVIMIENTO

22/12/2023 TALLER PLASTIMENTE



27/12/2023 PROYECCIÓN ALBUM DE RECUERDOS



28/12/2023 PELÍCULA NAVIDAD EN LA GRANJA

